<https://www.infobae.com/salud/2018/07/04/como-ejercitar-las-funciones-del-conocimiento-para-mejorar-la-memoria-y-prevenir-el-declive-cognitivo/>

alterar –deterioro –habilidades cognitivas-velocidad de procesamiento

pensar cosas nuevas para nuevas conexiones - actividades nuevas

declive cognitivo , con el paso de los años : velocidad de procesamiento , mantener la atención

las habilidades cognitivas se ejercitan al igual que los musculos

habitos: dieta , ejercicio , descanso , contacto con los demás ,interactuar con otras personas

<https://elpais.com/elpais/2016/07/13/ciencia/1468437657_783090.html>

<https://tn.com.ar/policiales/lo-mataron-con-un-destornillador-para-robarle-el-celular-pasaron-dos-meses-y-no-hay-detenidos_958616>

<https://www.lanacion.com.ar/tecnologia/los-programadores-el-tesoro-que-buscan-y-no-encuentran-las-empresas-nid2017760>

<https://www.lanacion.com.ar/tecnologia/programadores-mayores-de-55-anos-entre-la-pasion-y-el-estigma-de-la-edad-nid2140079>

<https://www.lavoz.com.ar/mundo/leopoldo-lopez-he-sido-liberado-por-militares>

<https://www.lavoz.com.ar/mundo/en-fotos-militares-salen-calles-en-venezuela-tras-llamado-de-guaido-contra-maduro>

<https://www.lanacion.com.ar/el-mundo/el-mensaje-leopoldo-lopez-ser-liberado-militares-nid2243003>

<https://www.clarin.com/buena-vida/impacta-falta-sueno-trabajo_0_008cTFyYB.html>

<https://www.lanacion.com.ar/lifestyle/la-felicidad-una-cuestion-buena-digestion-3-nid2242017>

<https://www.infobae.com/teleshow/paso-en-la-tv/2019/04/30/santiago-del-moro-se-emociono-con-la-historia-de-lucha-de-una-participante-me-anote-para-llenar-la-heladera/>

<https://www.infobae.com/educacion/2019/04/30/el-15-de-los-alumnos-tiene-altas-capacidades-intelectuales-como-detectarlos-y-trabajar-con-ellos/>

<https://www.infobae.com/educacion/2019/04/30/el-15-de-los-alumnos-tiene-altas-capacidades-intelectuales-como-detectarlos-y-trabajar-con-ellos/>

<https://www.infobae.com/educacion/2019/04/30/nuestras-escuelas-funcionan-mas-bien-como-terminales-burocraticas-y-otras-9-definiciones-de-mariano-narodowski/>

<https://www.infobae.com/america/venezuela/2019/04/30/como-se-identifican-los-militares-que-apoyan-a-juan-guaido-en-medio-del-levantamiento/>

<https://tn.com.ar/tecno/f5/que-son-las-piedras-inteligentes-que-pueden-revolucionar-la-construccion-del-futuro_957373>